

Ungdomsrådet

Protokoll  
Sammanträdesdatum  
2023-10-17

Plats och tid: Martinsonsalen, den 17 oktober 2023, klockan 09:15-12:00

Närvarande  
ledamöter: André Nord (SD), vice ordförande  
Estelle Nerö (KD)  
Gustaf Nilsson (M)

Frånvarande  
ledamöter: Junie Ek Alexandersson (S), ordförande  
Alva Morgert Palm (S)  
Erika Robertsson (C)  
Fredrik Thomasson (SD)

Tjänstgörande  
ersättare: Mattias Ledel (C) ersätter Erika Robertsson (C)

Frånvarande  
ersättare: Nora Lahmer (S)  
Mohammed Ali Shafaa (S)  
Eric Wiklund (KD)  
Ville Alm (SD)  
Louise Håkansson (SD)  
Emmy Royson (M)

Tjänstepersoner: Carina Andersson, folkhälsostateg  
Mathias Roos, distriktsidrottschef RF-SISU  
Petra Nordberg, verksamhetschef barn- och ungdomspsykiatri

Plats och tid för  
justering: Justering sker digitalt.

Underskrifter: Berednings-  
sekreterare \_\_\_\_\_ Paragraf 24 - 28  
Martina Leinvall

Vice  
ordförande

\_\_\_\_\_  
André Nord (SD)

Justerare

\_\_\_\_\_  
Gustaf Nilsson (M)

## Innehållsförteckning

Val av justerare samt tid för justering	§ 24/23
Godkännande av föredragningslista	§ 25/23
RF-SISU - Hur får man ungdomar i rörelse?	§ 26/23
En väg in, kontaktcenter för barn och ungas psykiska hälsa	§ 27/23
Barnrättsambassadörernas arbete samt omvärldsbevakning	§ 28/23
Nästa sammanträde	§ 29/23

---

§ 24/23

## Val av justerare samt tid för justering

### Ungdomsrådet beslutar

Att utse Gustaf Nilsson (M) att jämte ordföranden justera protokollet. Protokollsjusteringen sker digitalt.

---

Justerandes signatur

Utdragsbestyrkande

§ 25/23

## Godkännande av föredragningslista

Ungdomsrådet beslutar

Att godkänna föredragningslistan.

---

§ 26/23

## RF-SISU - Hur får man ungdomar i rörelse?

Mathias Roos, distriktsidrottschef RF-SISU föredrar ärendet.

Sverige tillhör de länder där befolkningen är mest stillasittande. Vi tillbringar 70 procent av vår vakna tid sittande eller liggande. Endast var tionde 15-årig flicka når rekommendationerna om en timme fysisk aktivitet om dagen. Aldrig i historien har vi rört oss så lite som nu.

Priset för det bekväma, stillasittande samhälle vi byggt ser vi i ökad övervikt och fetma och ökad psykisk ohälsa. Unga är i dag i sämre skick när det gäller kondition, muskelstyrka och motorik än föregående generationer. Hälsoklyftorna ökar för varje år och livslängden för kvinnor med kortare utbildning minskar.

Rörelse förebygger sjukdomar, förbättrar inlärnings- och koncentrationsförmåga och främjar mental hälsa och välmående.

Strategier för rörelserik norm är kunskap, engagemang, kommunikation med mera.

Exempel på samhällsstrategier:

- Rörelserik förskola, skola och fritidshem
- Rörelsefrämjande samhällsplanering
- Aktiv transport
- Fritid, idrott och friluftsliv
- Hälsöfrämjande arbetsliv och sysselsättning
- Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård samt omsorg

Ungdomsrådet tar informationen till protokollet.

---

§ 27/23

## En väg in, kontaktcenter för barn och ungas psykiska hälsa

Petra Nordberg, verksamhetschef barn- och ungdomspsykiatri föredrar ärendet.

För att öka möjligheten för barn med psykisk ohälsa och deras föräldrar att få tillgång till jämlik vård öppnar En väg in, kontaktcenter för barn och ungas psykiska hälsa, som är en förstärkning av tidiga insatser – rätt insatser på rätt vårdnivå i rätt tid.

En väg in, kontaktcenter för barn och ungas psykiska hälsa innefattar rådgivning, bedömning och triagering för barn och unga med psykisk ohälsa i åldern 6-18 år i Blekinge. Kontakten sker via telefon eller digitalt vårdmöte. Efter bedömning av vårdnivå bokas besök in för fortsatt vård på primärvårdsnivå (första linjen) eller specialistnivå, barn- och ungdomspsykiatri (BUP).

Ungdomsrådet beslutar att ta informationen till protokollet.

---

§ 28/23

## Barnrättsambassadörernas arbete samt omvärldsbevakning

Carina Andersson, folkhälsostrateg föredrar ärendet.

Barnrättsambassadörerna Filip Persson, Noa Lindbom, Ella Wernered, Lou Bizzozero och David Milendahl besökte tio verksamheter, regionstyrelsen och ungdomsrådet under sommaren 2023. De hade även fem återkopplingar med de verksamheter man besökt, vilket resulterat i totalt 17 dialoger. Barnrättsambassadörernas arbetsmetod var att efter varje besök diskutera i gruppen och bolla olika idéer, därefter fick man i uppgift att individuellt skriva om verksamheten.

Verksamheter som barnrättsambassadörerna besökte 2023:

- Kultur och bildnings olika verksamheter
- Kultur och bildning: Biblioteksutveckling Blekinge och Kronoberg
- Kultur och bildning: Konstsamlingen
- Barnpsykiatrins (BUP) lokaler
- Elevhälsan
- Handlingsplan för suicidprevention
- Blekinge samverkan mot droger
- Live In Blekinge
- Skyltprogrammet
- Digitaliseringsenheten
- Regionstyrelsen
- Ungdomsrådet

Ungdomsrådet tar informationen till protokollet.



---

§ 29/30

## Nästa sammanträde

### Ungdomsrådet beslutar

Att nästa sammanträde med ungdomsrådet äger rum den 14 november 2023.

Det här dokumentet är elektroniskt underskrivet.  
Var vänlig verifiera dokumentet på <https://sign.regionblekinge.se/validate>

